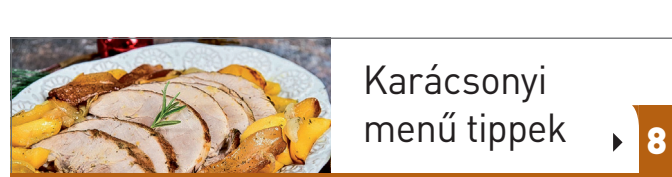


Januártól jön a CSOK Plusz ▶ 3



Márton Anita visszavonult ▶ 7



Karácsonyi menü tippek ▶ 8

# Képviseelői Krónika

VI. évfolyam első szám • 2023. december 16., szombat

Interjú Herczeg Tamás országgyűlési képviselővel

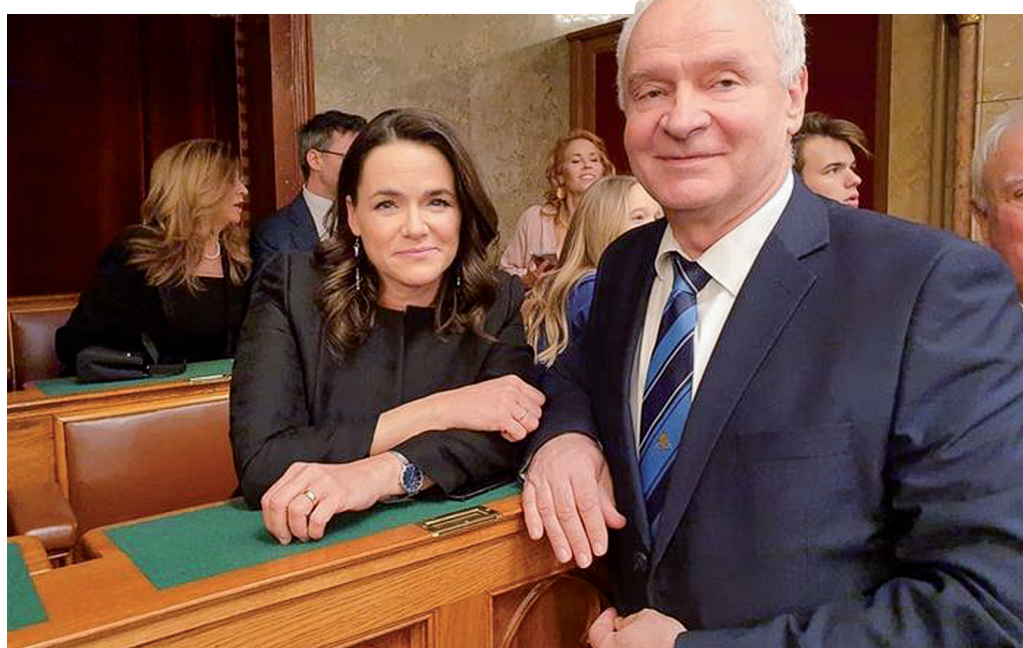
## Már nem az a kérdés, lesz-e klímaváltozás

A globális események Magyarországra is hatással vannak. Elég ha csak a háborúkra, a klímaváltozásra gondolunk. Egyebek mellett ezekről a folyamatokról és a parlamenti munkájáról is beszélgettünk Herczeg Tamással, Békéscsaba és térsége országgyűlési képviselőjével.

– Miben volt más ez az esztendő, mint az előző?

– Érezzük a hatását a korábbi járváynak, illetve a háborúknak és a migrációnak. Mindez azt eredményezi, hogy nem egy nyugodt építkezés időszakában van a világ, így Magyarország sem. Évek óta tartó folyamatos gazdasági növekedés szakadt meg ebben az esztendőben. A számos okból kifolyólag bekövetkezett magas infláció letörése volt az elsődleges szempont, erre összpontosított idén a kormány. Ennek az inflációcsökkenésnek óhatatlanul szükséges velejárója volt a kereslet csökkenés és a fogyasztás visszaesése. Minden elemzői várakozás szerint jövőre újra nő a gazdaság; három-négy százalékos növekedés várható, és ezt minden bizonnyal a háztartások, a családok is érezni fogják.

▶ FOLYTATÁS A 3. OLDALON



Jövő év elején Novák Katalin köztársasági elnök asszony három napot Békés vármegyében tölt. Az itt tartózkodásának előkészületei már javában zajlanak

### Parlamenti munka

- **FELSZÓLALÁSOK SZÁMA:** 12
- **FELSZÓLALÁSOK IDŐTARTAMA ÖSSZESEN:** 58 perc 1 másodperc
- **FELSZÓLALÁSOK:** vezérszónoki felszólalás, felszólalás, azonnali kérdés, szóbeli kérdés, interpelláció, napirend utáni felszólalás.

#### TÉMAK:

- A 2023. év Madách Imre-emlékévvé nyilvánításáról
- Tervezik-e az Áldozatsegítő Központok hálózatának minden vármegyére kiterjedő bővítését?
- „A Munkácsy Negyed hét éve”
- Kap-e segítséget az idei különösen csapadékos időjárásra tekintettel a Magyar Közút Nonprofit Zrt. az út menti növényzet kaszálási és egyéb közútkezelési munkálataihoz?
- Magyarország 2024. évi központi költségvetéséről
- Mikorra készül el az M44-es gyorsforgalmi út Lakitelek és az M5 autópálya közötti befejező szakasza?
- A Magyarország Kormánya és Románia Kormánya között a Békéscsaba - Méhkerék - államhatár (Magyarország) és a Salonta (Nagyszalonta) - államhatár (Románia) közötti gyorsforgalmi úti kapcsolat létesítéséről szóló Megállapodás kihirdetéséről
- A légijárművek fedélzetén elkövetett bűncselekményekről és egyéb cselekményekről szóló Egyezményt módosító Jegyzőkönyv kihirdetéséről
- Egyes agrártárgyú törvények deregulációs szempontú módosításáról
- „A Csabai Kolbászfesztivál”

75 éves a Körösparti Vasutas Koncert Fúvószenekar

## Nem egy „rezesbanda”

Aki részt vett rajta, felejtethetetlen élménnyel gazdagodott a Körösparti Vasutas Koncert Fúvószenekar jubileumi koncertjén, amelyen közel százötvenen zenéltek egyszerre a színpadon. A zenekar múltjáról és jelenéről Mohácsiné Szeverényi Ágnessel, a Békéscsabai Körösparti Vasutas Fúvószenekar Egyesület elnökével beszélgettünk, aki nem mellékesen maga is harminc éve fuvalázik, és több, mint huszonöt éve játszik fúvószenekarban.

– Ritkán látható nagy létszámú zenekarként adtak jubileumi koncertet. Hogyan tud rendszeresen próbálni egy ekkora együttes?

– Valójában negyven-hatvan fő között mozog a zenekar állandó létszáma. Heti rendszerességgel nem mindenki tud részt venni a pró-

bákon, így egy-egy koncertre összpontosul az erő. Általában zeneművészeti szakgimnazistákból és felnőtt hobby zenészekből áll az együttes. Akadnak tagok, akik elköltöznek, vagy a továbbtanulás miatt élnek más városban, de egy koncertre, fellépésre visszajönnek.

– A Covid-járvány, és az akkori bezárások mennyire vészték meg ezt a közösséget?

– A koronavírus-járvány általában negatív hatással volt a közösségekre, visszafogottabb lett a szakmai munka. Szerencsére nálunk nem ez történt: bár a korlátozások miatt nem tudtunk próbákat tartani, elmaradtak a fellépések is, de a korlátozások feloldását követően újult erővel fogtunk hozzá a munkához.

▶ FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

## Interjú Szepte Vajkkal

Szepte Vajk hazatért Békéscsabára. Ugyan nem véglegesen, pusztán az általa írt darab, a Legénybúcsú rendezőjeként jött haza, de a vele készült interjúból kiviláglik, hogy ha lehetőség lenne rá, sokkal több időt töltene Békéscsabán.

– A bulvársajtóban nem nagyon találtam híreket Szepte Vajkról. Nem érdeklődik irántad a bulvársajtó?

– Bár én is így érzékelném... - válaszol nevetve. - Nekem ez is sok. A zárkózott személyiségekből adódóan egy interjú során szinte nulla százalékot adok a magánéletemből. Ez nekem valahogy nem megy, zsigerileg képtelen vagyok erre. Amikor írnak rólam, akkor az egy kicsit frusztrál is... A személyiségem

teremtő ember volt. Művészek, énekesek, sportolók, tudósok. Ez mára nagyon megváltozott. Volt egy időszak, talán a kétezres években, amikor a valóságshowkból lettek ismertek az emberek. Felháborodtunk: hogyan lehet híres valaki, aki nem is csinált semmit? Aztán elfogadtuk. Most megérkeztek az influenszerek. Ezen már nem érdemes bosszankodni, mert ez rajtunk kívül álló változás, amiben sok felelőssége van a médiának, és a média nem differenciál. Ma azzal kell szembesülnünk, hogy az is híres ember, aki az internet világából jön és az is, aki a művészvilágból. Sajnos azonban egyre kevésbé a művészvilágból jönnek a sztárok. Pedig fontos lenne,

...ha tehetném, megállítanám az időt...

olyan, hogy teljesen elzárkózok ettől. Néha megésem, hogy úgy jelenik meg rólam egy hír, hogy előzetesen nem is tudok róla, sőt, megtörtént, hogy olyan írás jelent meg „hírként”, amin már egy éve túl voltam. Ez a zárkózottság azonban kontraproduktív lehet, mert emiatt talán sokkal érdekesebbnek tűnhet az, ami megjelenik... Az életem kilencvennél is több százaléka a színházban zajlik. Ebből is adódik, hogy a befogadó féllel a kommunikációt én a színházon keresztül szeretném megvalósítani: én a színházon keresztül tudok kommunikálni.

– Mi a véleményed a celebekről, a média sztárjairól?

– Gyerekkoromban találtam ki, hogy a színházzal fogok foglalkozni. Akkor a hírességeknek a nagyon jelentős százaléka érték-

mert a színháznak fel kell kelteni az érdeklődést. Viszont ha elérted az ismertséget, jön a következő gond: nagyon kell vigyázni, hogy mibe engeded bele magad, és mibe nem. Évekig nem vállaltam televíziós szereplést, most egy zsűriszékben ülök, ahol kulturális tevékenységről kell értékeltelem mondan. Itt valós művészi teljesítmények vannak, ezért is vállaltam el ezt a feladatot. Azt hiszem, a személyiségemhez sem állna közel, ha egy más típusú műsorban kellene szerepelnem, valószínűleg nem is vállalnám.

– Békéscsabán egy olyan csapatnak voltál a tagja a Színistúdióban, akik közül többen vezető színészek az ország különböző színházaiiban, de a társak között van színházi művészeti vezető is. Csak néhány nevet említve: Marton Róbert, Kovács Krisztián, Mészáros Tibor, Gulácsi Tamás, Gulyás Attila. Lehet azt mondani, hogy Ti voltatok a Stúdió nagy generációja?

– Persze. De ma már mindenki a saját útját járja. Az említett kollégák nagyon különböző irányokban dolgoztak, és dolgoznak ma is. Fura módon csak marginális szakmai közösséggel vagyunk együtt. Úgy alakult, hogy mindenki máshol találta meg az életútját. Mészáros Tibor a kaposvári színház művészeti vezetője.



Szepte Vajk

▶ FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON



## Rendbe kell tenni a dülőutakat!

Békéscsaba történetének legnagyobb újjáépítési- és felújítási programja fejeződött be tavaly. Azon túl, hogy a Herczeg Tamás képviselő által szerzett forrásból közel 140 utca újult meg, a programnak volt egy másik nagyon fontos hozadéka. A korábban az útkarbantartásra szánt pénzek egy része felszabadult, és ezeknek a felhasználásával idén elkezdődhetett a külterületi utak rendbetétele. Miután a város rendbe tette a belterületi úthálózatának jelentős részét, sokkal több figyelem fordulhat a külterületi utakra.

A választókerületben közel húsz dülőút lett legréderezve, illetve több utat zúzott kővel töltöttünk fel. A munkák még nem álltak le, december végéig, illetve jövő év elején újabb dülőutakat teszünk rendbe. Az önkormányzati forrás, illetve a képviselői infrastrukturális alap kellő fedezetet biztosít ahhoz, hogy a karbantartási munkák, főleg a gréderezés minden évben megtörténjen. Ezzel közlekedhetőbbé tehetjük a dülőutakat, és élhetőbbé a város külterületeit.



Szte Béla önkormányzati képviselő a külterületi utak állapotát mutatja Herczeg Tamásnak

## Fontosak a közösségek!

A napokban vált egyesületté a korábban csak a közösségi médiában ismert Menőmegyer csoport. Az egyesület szerepéről, fontosságáról Bálint József osztotta meg a gondolatait:

– Számos önszerveződő csoport, klub és egyéb közösség működik a választókerületben. A civil szervezetek palettája a napokban tovább bővült a Menőmegyer Egyesülettel. Kifejezetten örülök az újabb összefogásnak, amely nagyon rövid idő alatt, robbanásszerűen ért el hatalmas támogatást. Az egyesülethez, és a korábbi közösségi médiás csoporthoz helyben

élő fiatalok, családok csatlakoztak. A tevékenységük is példa mutató, csakúgy, mint a 60 ezer Fa Egyesületé, amely a Mezőmegyerhez tartozó területeken telepít erdőket. Ez a tevékenység, de a környezetvédelemhez, a környezetünk rendben tartásához kapcsolódó más tevékenységek is példát mutatnak a mai fiataloknak, és irányt mutatnak, hogyan tudjuk jobban, szebbé tenni a környezetünket. Ezért úgy gondolom, a képviselőknél, politikusoknál feladatuk a helyi közösségek, civil szervezetek támogatása, segítése – zárta gondolatait Bálint József.



Bálint József a baptista presbiterré avatásán

# Átadták a forgalomnak a kétegyházi felüljárót

**A választókerületben folyó beruházások közül a legnagyobb volumenű a Békéscsaba-Lökösháza közötti vasútvonal rekonstrukciója, amely közel 150 milliárd forintból valósul meg. A munkák nem csak látványosan zajlanak, de már érzékelhetők is a lakosság számára az eredmények, hiszen december 7-én megnyitották a forgalom számára a kétegyházi vasúti felüljárót, valamint az állomásépülethez kapcsolódó, a vágányok megközelítésére szolgáló aluljáró is átadásra került. A tervek szerint egy év múlva teljesen befejeződik az építkezés, így lényegesen rövidebb idő alatt érhető majd el vonattal Dél-Erdély, Bukarest, illetve a Fekete-tenger.**



A Kenderföldeknél a zajvédő falak kehelyalapjai elkészültek, a falak telepítése 2024 első felében történik meg

Békéscsaba és Békés vármegye közösségi közlekedése szempontjából kiemelten fontos a Budapest-Szolnok-Békéscsaba-Lökösháza vasútvonal, amely a nemzetközi közlekedési útvonalaknak számító, IV-es számú Orient/East-Med, valamint a X-es a számú Duna-Rajna

Transzeurópai közlekedési (TEN-T) korridoroknak a részét képezi. Ennek a pályának a forgalom gyorsításában elengedhetetlennek számító két nyomvonalsítását fejezi be a kormány az utolsó, Békéscsaba-Lökösháza közötti 30 km-es szakasz fejlesztésével. A beruházás alapkövét két évvel ezelőtt rakták le Kétegyházán, s ez alatt az idő alatt számos projekt elem elkészült.

Egyebek mellett már használható a közúti forgalomban a kétegyházi felüljáró, és elkészült az eredeti vágány felújítása, valamint az új, párhuzamos vágány több szakasza.

Már elkészült a kétegyházi vasútállomás épületének fel-

újítása, és megkezdődött a szabadkígyósi állomás épületének a rekonstrukciója is.

A vasúti pálya több település lakott területén is áthalad, de a beruházás keretében ezeken a részeken zajvédő falakat, illetve passzív akusztikai védelmi elemeket építenek be, hogy a gyorsabb vasúti forgalommal járó zajszint emelkedés ne legyen zavaró a lakosság számára.

Összesen közel 5500 méter hosszban épülnek zajvédelmi falak, amelyekből 1822 méter a Békéscsabához tartozó részen, zömében a Kenderföldeken, 1977 méter pedig Kétegyháza területén lesz elhelyezve.

A beruházás során a pályavonalakon túl korszerűsít-

tik az állomási magasépítményeket, utasforgalmi létesítményeket, peronokat, lifteket, aluljárókat. Összesen 18 műtárgyat építenek, melyből:

- 1 db közúti felüljáró,
- 5 db ökológiai vadátjáró,
- 2 db peronaluljáró,
- 8 db vasúti kisműtárgy (elsősorban kerethidak/átteresek) és
- 2 db vasúti rakodólétesítmény.

Megújulnak a biztosítóberendezések, a távközlési és a villamos felsővezetékek, zajvédő falak épülnek valamint állomási P+R rendszereket létesítenek. A tervek szerint a beruházás végső befejezési határideje 2025 vége.

## Legyen rend Jaminában!

Az önkormányzat környezetvédelmi ügyekért felelős tanácsnokaként, de jaminai önkormányzati képviselőként is nagyon fontosnak tartom, hogy lakókörnyezetünk, településünk legyen rendezett és tiszta. Számos esetben kellett nekem is azzal foglalkoznom, hogy Jamina különböző helyein illegális hulladéklerakás történt, melyek felszámolásáról intézkedni kellett, erre önkormányzati forrásokat áldozva.

Határozottan üdvözlöm, hogy az önkormányzat közgyűlése egy nagyon fontos, környezetünk védelmét érintő témát feldolgozó rendeletet alkotott a minap, az

illegális hulladékok ügyében, melyben egyértelműen rendelkezik a követendő szabályokról.

Mindannyian szembesülünk az egyre több helyen feltűnő illegális hulladéklerakással. Sajnos ennek okai között ott van az a körülmény is, hogy a hulladéklerakón történő szabályszerű hulladékelhelyezés díjai jelentős mértékben növekedtek. Ez nyilván elriaszthatja ettől a megoldástól az embereket.

Éppen ezért az illegális hulladéklerakás visszaszorításában fontos szerepe lesz a reményeink szerint várhatóan 2024. februárjában megnyitásra kerü-



Opauszki Zoltán környezetvédelemért és turisztikáért felelős tanácsnok, önkormányzati képviselő

lő, a kétegyházi úton kialakításra került békéscsabai hulladékudvarnak, ahová a lakosság limitált mennyi-

ségben adhatja majd le azt a hulladékot, melyet jelenleg Békéscsabán még nem tehet meg.

**OPAUSZKI ZOLTÁN**

## Életmentő fiatalok

Bátorságból, tettekeszségből, segítségnyújtásból mutatnak példát azok a diákok, akik alig egy hónapja Békéscsabán megmentették egy ember életét. Az idős férfi az „Angyalos kútnál” váratlanul összeesett, és ezt látva a középiskolások azonnal a segítségére siettek. Felismerve a helyzet súlyosságát, a Szív City alkalmazáson keresztül segítséget hívtak, illetve a diszpécser utasításai alapján

elkezdtek az újraélesztést, vagyis a mellkaskompresszió végrehajtását.

A kitaró újraélesztési kísérletek során a férfi keringése visszatért, majd a megérkező mentők kritikus állapotban kórházba szállították. A Gésziben, és a Kemény Gáborban tanuló fiatalok – Lédig Barbara, Csicsák Barnabás, Elekes Áron, Gőndör György, Hornok Márk, Kornya Tibor és Nagy Le-



vente – bizonyították, hogy az elsősegélynyújtó képzésen megszerzett tudás valóban életet menthet. Ehhez persze szükség van a talpra-

esettségre, bátorságra, hogy a kritikus helyzetben készek legyünk a cselekvésre, mint ahogy tették ezt az életmentő diákok.



Interjú Herczeg Tamás országgyűlési képviselővel

# Már nem az a kérdés, lesz-e klímaváltozás

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

– Mint ahogy egészen bizonyos az is, hogy a következő évben a nekünk járó, és részben az általunk befizetett összegből keletkezett EU-s forrásokat megkapjuk, aminek a gazdaságot és a családokat is pozitívan érintő következményei lesznek. Az idei évnél a jellemzője volt még a klíma viszonyoknak a közbeszédben is intenzívebb előtérbe kerülése. Most már nem az a kérdés, hogy lesz-e klímaváltozás. Tény, hogy a klímaváltozás már bekövetkezett, és most az a kérdés, hogyan tudjuk ezt lassítani, hogyan tudunk ehhez alkalmazkodni, és hogyan védhetjük ki a káros hatásait.

– A háborút említette, amely már lassan két éve tart a szomszédországban. Tényleg ilyen súlyos hatással vannak a magyar gazdaságra ezek a harcok?

– Elég, ha csak ezt az évet és a magyar agráriumot hozom fel. A háború hatása a magyar gazdákat kegyetlen brutalitással érintette. Import tilalom bevezetésével próbáltuk megvédeni a hazai piacot és termelőket a kétes minőségű, dömping mennyiségben beáramló ukrán gabonától. Sajnos ez az erőfeszítés csak részben járt eredménnyel, még mindig az Ukrajnából beáramlott gabona miatti alacsony árak okoznak problémát. Egyébként a szomszédban dúló háború csak egy a világban zajló fegyveres konfliktusok közül. Mélyen megrendítő, hogy hány háborús gócpont van jelenleg a Földön. Krisztus születése óta biztos, hogy több olyan nap telt el, amikor

a világon valahol háború zajlott, mit amikor teljes béke volt a bolygón.

– A globális téma után térjünk vissza a parlamenti feladatokhoz. Az Országgyűlés Nemzeti Összetartozás Bizottsága októberben az Autonomia Albizottság elnökének választotta. Mennyiben változik ezek után a munkája?

– A parlamenti munkám kicsit bővül, több és még intenzívebb lesz azzal, hogy az Autonomia Albizottság elnöke lettem.

Korábban Szili Katalin, az Országgyűlés elnöke, illetve Zsigmond Barna – aki most már államtitkárként dolgozik –

vezette ezt az albizottságot. Az autonómia kérdése Nyugat-Európában, Közép-Európában, Kelet-Európában is fölvetődik: Katalóniától Skóciáig, Sziléziától a Krímig, illetve magyar viszonylatban a Székelyföldre szóba kerülhet. A nemzetiségi autonómiával kapcsolatos kérdésekre adott válaszok, valamint a Nemzeti Összetartozás Bizottságában végzett munka jól használható itt Békéscsabán, Békés megyében is. Ez év őszén Muravidéken jártam, ahol egy viszonylag kis létszámú magyar kisebbség él, és látam, hogy ott milyen a mozgásteret a magyarságnak. Ezeknek a tapasztalatoknak is köszönhetően át tudom tekinteni a magyarországi nemzetiségi kisebbségek viszonyrendszerét, és össze tudom hasonlítani azzal, hogy milyen a határon túli

magyar kisebbségek helyzete, illetve milyen együttműködési lehetőségek vannak. A nemzetiségi szószólók elmondása és a saját tapasztalataink alapján is tudjuk, hogy Magyarországon a nemzetiségek helyzete megfelelő. Bevonjuk őket a jogszabály-előkészítési munkába, és azon dolgozunk, hogy az ő elvárásai, igényei is teret kapjanak. Ha látjuk, hogy milyen jó példák vannak a határon túl, amelyek az ottani magyarság életét befolyásolják, akkor azt át tudjuk ültetni a magyarországi nemzetiségekkel kapcsolatos döntéshozatalba is. Akár a Békéscsabán élő nemzeti kisebbségek életét

is jobbá tudjuk tenni. Fontos célként határozom meg, hogy az albizottság működését dinamikusabbá tegyem, élő kapcsolata legyen a határon túli döntéshozó testületek magyar tagjaival.

– Tagja a Fidesz Népesedési és Családügyi Kabinetjének is. Ez a testület milyen feladatokat lát el?

– A Népesedési és Családügyi Kabinetben azoknak a jogszabályoknak az előkészítése folyik, amelyek a széles értelemben vett családpolitikával vannak összefüggésben. Ezek érintik a köznevelés kérdését éppúgy, mint a lakástámogatási rendszer kialakítását, módosítását, a rezsi-csökkentés kérdéseit, vagy az asszisztált reprodukciós eljárások alkalmazását (közismert nevén a mesterséges megtermékenyítés, vagy lombik

bébi program). A kabinetpéldául részt vett a CSOK Plusz „kidolgozásában”, de említetném az ügyeleti rendszer átalakítását is. A kabinet nagyon sokat egyeztetett, vitázott, érvelt, hogy a lakosságot a legmagasabb, legjobb szakmai szinten kiszolgáló ügyeleti rendszer működjön Magyarországon.

– Milyen várakozásokkal néz a következő esztendő elé?

– Minden komoly szakértői vélekedés szerint újra indul a gazdasági növekedés az országban. Ez a mi térségünkben is a foglalkoztatási helyzet javulásával, a befektetések élénkítésével és a nettó keresetek emelkedésével jár majd. Ez ránk is fér, mert sok szempontból – országos összehasonlításban – nem állunk valami jól. Szeretném, ha az egészségügyi ellátó rendszerrel közösen, egy nagy preventív, szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, egészségi állapot felméréssel egybekötött programot tudnánk indítani a megyében „pilot” jelleggel. Vannak olyan települések a térségben, ahol megállt a népességszökkenés, másutt viszont ez még erőteljesen jelen van. Szeretném, ha ezen a területen is erősödnének a pozitív folyamatok, és egyre több településen beszélhetnénk lakosságszám gyarapodásról. Szeretném, hogy több befektető érkezzen hozzánk. Ha ez így lesz, a vármegyében élők jövedelmi viszonyai is javulni fognak. Ennek reményében kívánok mindenkinek áldott karácsonyt, eredményes, boldog új esztendőt, sikereket a következő évre.

## Januártól igényelhető a CSOK Plusz!

Az ország egész területén igényelhető a CSOK Plusz, amely újabb mérföldkövet jelent a családok otthonteremtési támogatásában.

Ez év őszén döntött a kormány arról, hogy a Falusi CSOK keretét 10-ről, 11 millió forintra emeli. Emellett a korábbi CSOK támogatást is átalakította oly módon, hogy már - bizonyos feltételek teljesülése esetén - a 40 év feletti, babát váró anyák is igénybe vehetik a támogatást. Ráadásul a január elsejétől életbe lépő CSOK Plusz program nem csak a városokban, de az ország egész területén elérhető.

Az új otthonteremtési támogatás kondíciói a következők:

A kamattámogatott hitelkonstrukció az ország egész területén igénybe vehető, az 5 ezer lakosnál nagyobb településeken akár a falusi CSOK-kal együtt is. Egy gyermek után 15 millió, kettő esetében 30 millió, három gyermek esetében 50 millió forint hitel igényelhető, 3 százalékos kamattal.

Az első közös otthon megvételkor elegendő 10 százalékos önrészt biztosítani, másik lakásba költözés vagy bővítés esetében pedig 20 százalékos önréssel kell a családoknak rendelkezniük. A hitel futamideje 10-25 évig terjedhet.

A CSOK Plusz hitelkonstrukció az édesanyák 41 éves

koráig igényelhető. Kétéves átmeneti időszakban azonban azok az idősebb nők is kérhetik a támogatott hitelt, akik igazoltan túl vannak várandósságuk 12. hetén.

A CSOK Pluszt telekvásárlásra nem lehet felhasználni. Az áremelkedés fékezése érdekében az első közös otthon megvásárlása esetén az ingatlan értékének felső határa 80 millió forint, lakásbővítés vagy újabb gyermekek születése miatti nagyobb lakásba költözés esetén 150 millió forint az értékhatár. Az 5 ezer lakosnál kisebb települések esetében nincs ilyen limit.

Az első gyermek születése esetén a családok egyéves hiteltörlesztési mentességet kérhetnek, így egy évvel meghosszabbodik a futamidő. A második és minden további gyermek megszületése esetén a tőkéből 10 millió forintot elengednek.

A falusi CSOK-nál a kormány egységesítette a gyermekek után járó vissza nem térítendő támogatás mértékét: egy gyermeknél 1 millió, két gyermeknél 4 millió, háromnál 15 millió forintra.

A kormány ingyenes tőpenterveket tett elérhetővé a családok számára, így tervezési költség is megtakarítható.

A családiotthon-teremtési kedvezmény 2015-ös bevezetése óta 233 ezer család vette igénybe, a kormány 754 milliárd forintot szánt erre a célra.

## Folytatódik a Magyar Falu Program



ki pályázatot, amelyen átlagosan 2,9 millió forintot nyertek az üzemek működtetői rezsi-támogatásra, bérleti díjra illetve bértámogatásra.

AZ MFP keretében ezekben a napokban újabb célterületekre nyújthatnak be pályázatot az önkormányzatok. A mostani komplex pályázati felhívásban a hét támogatási cél, kategória közül egy pályázó egyet választhat. Az első kategória óvodaépületek felújítása, korszerűsítése, férőhelybővítése, erre legfeljebb ötvenmillió forint igényelhető. A második cél az „egyéb önkormányzati ingatlanok” fejlesztése, itt szintén ötvenmillió forintra lehet pályázni, a következő a temetői infrastruktúra fejlesztése, hatmillió forint a maximum támogatás; a negyedik kategóriában, az eszközbeszerzésnél ugyancsak hatmillió forint igényelhető. Játsszótérfejlesztésre is hatmillió támogatás kérhető, kommunális eszközök beszerzésére pedig legfeljebb tizenötmillió forint. A hetedik kategóriánál, a tanya- és falubuszok beszerzésénél a maximális támogatási összeg 18 millió forint.

A pályázatokat december 13-tól január 13-ig nyújthatják be a települési önkormányzatok.

## Régi-új képviselő a csabai közgyűlésben

A hatályos jogszabályok alapján, a FIDESZ és a KDNP voltak jogosultak arra, hogy a nemrégiben elhunyt Hanó Miklós önkormányzati képviselői helyére új képviselőt delegáljanak.

A jelölőszervezetek úgy döntöttek, hogy Nagy Sándor töltsen be a megüresedett képviselői helyet.

Nagy Sándor nem ismeretlen a közéletben, mivel tagja volt az első szabadon választott békéscsabai testületnek is (1990–1994) és jelenleg az egyetlen olyan személy a testületben, aki ezt a folytonosságot képviseli. Ciklusokon keresztül, külsős bizottsági tagként vett részt az önkormányzati munkában. 2018-óta Herczeg Tamás



Nagy Sándor az egyetlen, aki az első szabadonválasztott, és a jelenlegi képviselő-testületnek is a tagja

országgyűlési képviselő kabinetvezetője.

– Képviselő úr! Milyen érzés újra a közgyűlés munkájában részt venni?

– Először is ilyen áron sosem szerettem volna képviselő lenni, hiszen egy jó barát, Hanó Miklós elvesztése miatt kerültem be a testületbe. Mindenképp megtisztelő feladat és egy kicsit nosztalgikus is.

Az eskütelemet követően Herczeg Tamás – aki velem együtt tagja volt az 1990-es képviselői testületnek – megjegyezte, hogy szinte ugyan azon a helyen ülök, ahol 1990-től 1994-ig.

Bízom benne, hogy a következő közgyűlésnek tényleges választói akaratból lehetek majd tagja!



## Az élhetőbb város kialakítása a cél

A Békéscsabai Városfejlesztési Nonprofit Kft. ügyvezető-helyettese, Vass Csaba a megújuló város nagy beruházásainak tevékeny szereplője. Erről a munkáról így fogalmaz:

– Egy város életében a fejlesztéseknek és a beruházásoknak nagyon fontos szerepük van. A megvalósuló programoknak köszönhetően javul a város infrastruktúrája, közszolgáltatásai, gazdasági fejlettsége, valamint a városi lakosság életminősége. Békéscsaba esetén a legfőbb beruházási célok a gazdasági fellendülés támogatása, az infrastrukturális fejlettség biztosítása, a város- a városi intézmények

fenntarthatóságának elősegítése, a városi lakossági jólét biztosítása, illetve a kulturális és szabadidős lehetőségek bővülése. A városban az elmúlt időszakban megvalósított pályázatok mutatják az elért sikereket, legyen szó útfejlesztésről, vagy gazdasági beruházásról, energetikai, vagy szociális ágazatot érintő fejlesztésről - ezek mind a közös munka, az elnyert támogatások eredményei. Fontos feladatunk a továbbiakban is Békéscsaba fejlődésének folyamatos biztosítása, az elérhető támogatások maximális kihasználásával, valamint azok színvonalas és szakszerű lebonyolításával.



Vass Csaba, a Békéscsabai Városfejlesztési Nonprofit Kft. ügyvezető-helyettese

## Tegyünk az egészségünkért!

A téli hónapokban hajlamosak vagyunk a bezárkózásra, és ez nem csak fizikai, de lelki értelemben is igaz. A hideg, és a szürkeség ellenére is tehetünk azért, hogy megőrizzük a mentális egészségünket. Ehhez adott néhány tanácsot Szferléné Dénes Pálma mentálhigiénés szakember, traumaorientált szaktanácsadó:

– Egy-egy kis séta sokat segíthet, hogy "kiszellőztessük" a fejünket, átgondoljuk az adott napunkat, feldolgozzuk a minket ért impulzusokat, és az érzéseinket. Békéscsabán a liget, vagy az Élővíz-csatorna partja is tökéletes egy ilyen séta, hiszen friss levegőn, nyugodtabb környezetben

tartózkodhatunk. Fontosak az emberi kapcsolatok, és a kommunikáció. Beszélgesünk egymással, mert a kimondott érzéseink már nem az ellenségeink! Jöjünk össze egy kis beszélgetésre ne csak a szomszédokkal, de a barátokkal, ismerősökkel is. A környezetünket alakító döntéshozóknak abban van felelősségük, hogy erre alkalmas tereket, közösségi helyeket alakítsanak ki. Egy ekkora városban szüksége van olyan helyekre, helyszínekre, ahol szívesen töltik az időt az emberek a barátaikkal, alkalmasak egy kis beszélgetésre. Az emberi kapcsolatok ugyanis nagyon sokat segítenek a mentális egészségünk megőrzésében.



Szferléné Dénes Pálma egy rendhagyó tanórán a Baptista Általános Iskolában

# Világszínvonalú sertéstelepek épültek

**Az agrár területen két kiemelkedő beruházás készült el 2023-ban a választókerületben. Telekgerendáson 2400 férőhelyes kocatelep, Békéscsabán pedig évi 25 000 vágósertés tenyésztésére alkalmas sertéstelep kezdte meg a működését.**



A First Farms Hungary Kft. telekgerendási kocatelepe

Békés vármegye sertéstenyésztésében trendfordító lehet az idei esztendő, hiszen két, európai szinten is a legmodernebbek közé tartozó sertéstelep kezdte meg a működését. Az elmúlt húsz évben folyamatosan csökkent Magyarországon a sertésállomány száma, de ez a két új beruházás azt mutatja, a tendencia megváltozhat a következő években, és újra emelkedhet a honi állomány szám.

Békéscsabán az 1970-es évek óta itt működő létesítményt 2022-ben lebontották és a helyén egy négy

állattartó épületből álló, korszerű sertéstelepet építettek összesen több mint 14 ezer négyzetméteres területen. A szeptemberi átadást követően a komplexumban évi 25 ezer vágósertést tenyésztenek majd, átlagosan 115 kg-os élő súlyban, ami összesen 2900 tonna kibocsátást jelent.

Telekgerendáson áprilisban avatták fel, majd

májusban kezdte meg a tényleges működését az a kocatelep, amely az elmúlt éveket tekintve a választókerület legnagyobb agrárberuházása. A First Farms Hungary Kft. 8 milliárd forintból, 2,5 milliárd forintot állami támogatással, 14 hónap alatt készült el. A 18 500 négyzetméteres (közel 2 hektáros!) épület együttesben 2400 koca fi-

aztatás történik meg. A malacokat, miután elérik a 6-7 kg-os súlyukat, a szintén tavasszal átadott pusztaföldvári telepre szállítják, és ott történik a tovább nevelésük. A telekgerendási telepet, amely a működés megkezdését követően 25-30 új munkahelyet biztosít a környéken élőknek, a tervek szerint néhány éven belül a duplájára bővítik.

## Békéscsabán van hagyománya a motoros találkozókknak

Már több mint tíz éve (2012-ben volt az első) szervez évente több alkalommal is veterán motor kiállítást és motoros találkozót a Békéscsabai Ipartestület Veterán Motoros Klubja. A klub elnöke, Diószegi Gyula mellett Alföldi Károly a program szervezője, aki így foglalta össze, hogy mitől különleges és népszerű a rendezvényük.

– Most már hagyományosan több ezer fős közönséget vonzanak ezek a rendezvényeink, ahova a magyarországi klubok, magánszemélyek mellett külföldről is érkeznek kiállítók és érdeklődők. A kiállításnak és



Egy sikeres veterán motor kiállításon Alföldi Károly és Herczeg Tamás

motoros találkozónak a különlegességét talán az adja, hogy van alkatrészvásár és szakmai konzultáció, valamint veterán és nem veterán motorokkal egyaránt érkeznek résztvevők. Az idősebbek nosztalgizálnak, a fiatalok pedig rácsodálkoznak a régi technikákra. A különlegességek között szerepel a Méray nevű motor, amelynek a gyárát éppen száz éve alapították. Ez volt az első magyar gyártású motor. Fontos megemlíteni, hogy erre a találkozóra azok jönnek el, akik a magyar motorkerékpár-gyártás technikai emlékeit is őrzik.

## Lehetőség a bánya tavak fejlesztésére

Az Arad mellett található Győrök önkormányzata, a szabadkígyósi önkormányzat, és a Kenderfőldék Egyesület közös konzorciumban egy olyan unios pályázat benyújtásán dolgozik, amellyel a Kenderfőldék-bánya tavak Szabadkígyós turisztikai desztináció kialakítása a cél.

A készülő pályázat adta lehetőségeket, és a terveket így foglalta össze Csicsely Gergő, a Kenderfőldék Egyesület elnöke:

– A célunk, hogy egy olyan kiállítási és egyben közösségi teret hozzunk létre, ahol helyet kaphatna a tég-



Csicsely Gergő a Kenderfőldék Egyesület elnöke

la múzeum, de az ingatlan szabadidős rendezvényhelyszínként is működhetne és rekreációs célokat is szolgálhatna. A bázisa, kiindulási és infopontja lehetne egy bánya tavas csilagtúrának, amely a tavak körül vezetne, majd becsatlakozna a Wenckheim kerékpárútba. Ezzel a túrával megismerhető, és bemutatható lenne az a természeti kincs, növény és állatvilág, amely különlegessé teszi ezt a területet. A pályázattal a célunk a természeti értékek megőrzése mellett a terület részbeni rehabilitációja.



## Interjú Szente Vajkkal



Jelenet a Legénybúcsú című darabból (Fotó: A-TEAM/Nyári Attila)

### FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

– De öröm volt, amikor meghívhattam Kecskemétre egy rendezésre, nála pedig három darabom fut. Kovács Krisztián a független világban dolgozik, most láttam egy előadásban – szenzációsan játszott. Gulácsi Tomival és Gulyás Attilával Nyíregyházán a Funny Girlben dolgoztam együtt; rendeztem őket. Tehát kapcsolódási pontok azért vannak...

### Másodjára rendezel Békéscsabán. Lehetne ez kicsit sürűbb jelenlét?

A Vesztegzár a Grand Hotelben volt az első rendezésem Békéscsabán. Akkor Fekete Péter volt az igazgató, aki minden évben kérésre, hogy jöjjenek rendezni. Sok év eltelté után találtunk ismét időpontot, immár Seregi Zoltán vezetésével. Furcsa is, hogy azóta nem dolgoztam itt, az idő hiánya miatt alakult így.

### Mennyire volt saját döntés, hogy itt, Békéscsabán rendezte a Legénybúcsút?

– Nyugaton nagyon mennek az úgynevezett „replika” előadások. Ennek a lényege, hogy az eredetivel azonosak a díszletek, a jelmezek, a zenék... Tehát szinte minden, csak a színészek változnak. Amit Budapesten rendeztem, annak a replika előadásai mennek más színházakban, és Nagy Sándor barátom szokta ezeket színpadra vinni. Most kivételesen én kértem, hogy a békéscsabai előadást magam rendezhessem.

### A december kilencedikei premier mennyi lehetőséget adott arra, hogy több időt tölts Békéscsabán a szüleiddel, a testvéreiddel, a családdal?

– Annyit, amennyit szeretnék a családdal lenni, sohasem tudok. Egy csodálatos, összetartó családnak van édesapámmal és édes-

anyámmal, a testvéreimmel és az ő családjakkal. Anynyira élvezetes velük lenni, hogy ha tehetném, megállítanám az időt, hogy ez mindig így legyen. A családkból csak én élek Budapesten, ezért is hiányoznak a találkozások. Most nagyon jó volt, hogy egy kicsit többet lehettem itthon nem csak gasztró, hanem lelki értelemben is.

### Mi az, amit magaddal vittél Békéscsabáról, milyen utraivalót kaptál ettől a várostól, ettől a közegetől, és a családotól?

– Az „utraivalónak” van egy családi vonatkozása. Édesapám intellektusa, olthatatlan tudásszomja nagyon megmaradt bennem. Ez a mentalitás egyre inkább tetten érhető volt a felnőtté válásomban is. Az a fajta szemlélet, hogy minél többet kell tudnom a világról ahhoz, hogy interpretálni tudjam azokat a gondolatokat, amiket megfogalmazok, a mai napig kitart. Nagyon szerettem Békéscsabán lakni. Mindig azt mondom, hogy ennek a városnak tökéletes a mérete. Befogadható. Nem is tudom elképzelni, hogy Budapesten, hogyan lehet felnőni, ahol egy gyerek számára befogadhatatlan távolságok, impulzusok, információk vannak. Gyerekként tudtam, hogy itt hol a bank, a rendőrség, a kórház, a stadion, a pályaudvar... Olyan kicsit, mint a Tesz-vesz város. Békéscsabáról ered a futball szeretete is. A 90-es években a Békéscsaba nagyon jól futott Pásztor József vezetésével. Az első tizenhét évünkben töltjük meg azt a batyut, amivel aztán elindulunk a világba. Olyan utraivalót kapunk ez alatt az idő alatt, ami meghatározza a teljes további életünket. Én itt kaptam a természet szeretetét, ami egyfajta urhasem tudok. Egy csodálatos, összetartó családnak van édesapámmal és édes-

## 75 éves a Körösparti Vasutas Koncert Fúvószenekar

# Nem egy „rezesbanda”

### FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

– Talán ez annak is köszönhető, hogy a tagok több „irányból” jönnek. A Bartók-ból kötelezően járnak órára a szakgimnazisták, de jönnek a Körösparti Junior Fúvósoktól is – lényegében ők jelentik az utánpótlást. Szeretnek nálunk játszani, mivel a zenekar szakmai fejlődést, és közösségi élményeket is nyújt. A körösparti vasutas fúvósok nívós koncertterekben, nagy fesztiválokon is játszanak, ami óriási élményt ad. Emellett a vármegye több településén megfordultunk már, és az is hatalmas élmény, ha a közeli települések vagy a szülővárosunk közönsége köszöni vastapssal az előadást. Legközelebb a vármegyében, a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával adhatunk koncertet Szabadkigyóson és Kétegyházaán.

### Komoly logisztikát, és költséget jelenthet egy ekkora zenekar utaztatása, a szállásfoglalás, a hangszerek szállítása. Ennek ellenére vannak felkéréseik?

– Szerencsére viszonylag sok fellépési lehetőség-



A Körösparti Vasutas Koncert Fúvószenekar az idén nyári, toszkánai turnén

günk van. Sőt, a jelenleginél több koncertet is adhatnánk, de amatőr zenekar vagyunk. A tagokat, a zenészeket nem lehet úgy mozgatni, mint egy profi zenekar esetében, hiszen a mi fúvósaink iskolába járnak, dolgoznak, a zenélés mellett más kötelezettségeik is vannak.

### Visszatérve a fesztiválokhöz. Milyen kedves emlékek maradtak meg a legutóbbi felépésekről?

– Még mindig nem nevezhető mindennapinak, hogy valaki elutazzon külföldre. Nem is egy olyan zenekari tag van, aki velünk jutott el először a tengerhez. De említhetném a nyári toszkánai fellépésünket.

Összebarátkoztunk más zenekarok tagjaival, és az egyik fúvósunk később, amikor európai körúton volt, Svédországban a Toszkánában megismert baráti társaság tagjainál szállt meg.

### Hetvenöt év alatt mennyit változott a zenekar repertoárja?

– Az elmúlt két évtized hozott jelentős változást. Szűcs Csaba harsonatanár tizenegy évig vezényelte az összevont zenekart. Kilenc éve vette át Döge Csaba a zenekar vezetését. Azóta adtunk ki CD-t, készítettünk koncert felvételeket. A repertoáron egyaránt szerepelnek könnyűzenei feladatok, magyar zene-

szervezők, vagy kortárs külföldi szerzők művei, valamint közismert indulók. Vegyítjük a műfajokat, a fúvószenével kiegészítjük másféle is, tehát nem egy átlagos „rezesbanda” a körösparti fúvósok. A nyitottság pedig nem csak a zenei palettán mutatkozik meg. Nyitott a közönség, bárki jöhet zenélni, együtt muzsikálnak házaspárok, szülők a gyermekeikkel is a zenekarban. Csak az elmúlt húsz-huszonöt évben legalább ötszáz zenész fordult meg nálunk. Ebből kiindulva biztonságosan kijelenthető, hogy a Körösparti Vasutas Koncert Fúvószenekarnak, és elődei- nek ezernél is több zenész volt a tagja.

## Van-e teendő télen a kiskertben?

**Beköszöntött a november végi mínuszokkal a tél, s ezzel együtt a természet is álomba merült. A kertészkedés szerelmesei is rápihennek ilyenkor a tavasszal kezdődő munkákra, de vannak olyanok, akik ilyenkor is feladatot keresnek a gyümölcsösben. Hankó Dávid kertészmérnökkel, a békéscsabai Magyar Udvar szakemberével arról beszélgettünk, hogy valóban van-e teendő ilyenkor a kiskertekben?**

– Első szabályként azt mondanám, hogy a fagyok idején a kerttulajdonosok húzódjának a kályha közelébe, és élvezzék a szoba melegét - kezdi a választ nevetve Dávid, majd hozzáfűzi, ilyenkor is akad teendő a kertekben. – Rendszerint az első fagyok megérkezése után hullanak le a falevelek, ilyenkor válnak csupássá a fák. A leveleket mindig össze kell gyűjteni, és érdemes azokat a komposztba tenni, hiszen így értékes humuszt, későbbi tápanyagot állíthatunk elő.

### Sok helyen olvasható, hogy a lemosó permetezés ősszel, tavasszal, de akár a téli időszakban is szükséges. Valóban többször kell elvégezni ezt a műveletet?

– Amennyiben adottak a körülmények, akkor érdemes elvégezni a lemosó permetezést télen is. Erre azonban ezekben a hónapokban ritkán van lehetőség, mert a lemosó permetezéshez szélcsendes idő,



Hankó Dávid kertészmérnök szerint elsősorban a tavaszi munkákra készülhetünk fel a téli hónapokban

és plusz tizenöt celsius fok fölötti hőmérséklet szükséges. Azt szoktuk javasolni, hogy tavasszal, a metszést követően végezzék el a kerttulajdonosok ezt a növényvédelmet.

### Említette a metszést. Van értelme akár januárban, februárban ilyen munkát végezni?

– Amennyiben nincs fagy, akkor lehet metszeni, de akkor is inkább csak az almatermésűek metszését javaslom. Amennyiben fagy van, akkor azokat sem. Fagy esetében ugyanis, ha pusztá kézzel hozzáférünk a fához, az égési sérülést okoz. Talán ez furcsán hangzik, de gondoljunk bele, hogy a nyugalmi állapotban lévő, nulla fokhoz közeli faághoz a harmincöt-harminchat fokos testhőmérsékletű kezünkkel hozzáérve milyen hőmérsékletkülönbségnek teszünk ki a növényt. Olyan ez, mintha hozzánk valaki forró vaspálcával közelítene...

### Fagyban, télen tehát nem metszünk. Tavasszal mikor az ideális a kezdési időpontja ennek a munkának?

– Azokban a kertekben, ahol nincs jelentős mennyiségű gyümölcsfa, érdemes a rügyattanás időszakára időzíteni a metszés kezdetét. Ahol sok fa van, ott hamarabb érdemes elkezdni, hogy adigra végezzünk a munkával, mire a rügyek kipattannak. Ez azért fontos, mert amikor virágba borulnak a fák, akkor az energiát a virágképződésre koncentrálnak. Viszont ha még akkor is metszünk, akkor a virágképződés helyett a fa sebgógyításra irányítja az energiát. Ezáltal kevesebb virág, kevesebb termés képződhet.

### Hogyan tudjuk megvédeni a fagytól az erre érzékeny gyümölcsfáinkat?

– Már nincsenek olyan hideg telek, mint évtizedekkel ezelőtt, illetve a gyümölcsfák jelentős része is fagytü-

rőbb. Sokan gondolják például, hogy a füge elfagy, de a ma kapható alanyok a mínusz tizenöt-húszt fokot is kibírják. Az egzotikus növények között természetesen vannak amelyek nem tolerálják a fagyokat, mint a banán, vagy a citromfák. Ezeknél használhatunk fűthető fóliát, de megvédhetjük a növény tövét az ősszel összeszedett falevelekkel is.

### Hamarosan itt a karácsony. Mit javasol annak érdekében, hogy minél tovább meg tudjuk őrizni az ünnepi fenyőfánkat a tűlevelek lehullásától?

– Először is a fenyőfa vásárlásánál arra kell figyelni, hogy a fa alsó részén lévő tűlevelek zöldek legyenek. Amennyiben barnultak, az azt jelenti, hogy a növény régebben volt kivágva. A frissességet úgy is ellenőrizhetjük, hogy végighúzzuk a kezünket egy ágon. Amennyiben lehullanak, vagy a kezünkben maradnak a tűlevelek, akkor az bizonyíték rá, hogy a fenyőt nem frissen termelték ki. A friss vágású növény kiválasztása után - és ez igaz a gyökeres fenyőkre is - a lakásba „költöztetés” során törekedjünk egyfajta hőlépcső kialakítására. Ne azonnal a meleg lakásba vigyük a növényt. Egy napot pihentessük a garázsba, vagy kamrába, ahol melegebb van mint a kinti hőmérséklet, de nem anynyira, mint a lakásban. Ezzel a hőlépcsővel könnyebben alkalmazkodik a fenyő a hőmérséklet emelkedéshez, és tovább megtartja a frissességét.

## Képviseleői Krónika

Ingyenes, információs kiadvány. Kiadja: Közösség a Fejlődésért Egyesület [5600 Békéscsaba, Bartók Béla út 7., fszt. 2. Adószám: 19087790-1-04.] Kiadásért felel: az egyesület elnöke. Készült: A/3 méretben, 8 oldal terjedelemben, 33 500 példányban. Nyomdai munka: Délkelet-Press Kft. [5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.]



# A térség hagyományai, ízei közös értékek



**XXI. alkalommal adott otthon Kondoroson a Betyár Napoknak a Csárda melletti terület**



**Csabasabadiba a hagyományos Alma-napra a szlovákiai szomszéd településről is érkeznek vendégek**



**Messze földön híres a Kétegyházi Pogácsa fesztivál, amelyet idén 15-ször rendeztek meg**



**Hagyományteremtő szándékkal rendeztek Szabadkigyóson Kastély futam néven fogathajtó versenyt**



**Két éve rendezték először, de már most több ezer látogatót vonz a Telekgerendási Káposzta Fesztivál**



**22-szer gyűlt össze a város és a környező települések apraja-nagyja a csorvási Gazda Napon és Fogathajtó Versenyen**



**Az Újkígyósi Galiba Napok a településen sokaknak megélhetést adó libatartásnak állít emléket a főzőversennyel**



**A Szent István napi ünnepség és Folklor Fesztivál hagyományosan Kétsoprony legnagyobb kulturális rendezvénye**



**A Gerendási Hársfa Fesztivál minden évben főző versenyvel, nagyszerű hangulatban zajlik**

## Csaba a kerékpáros turizmus térképén!



**Kerékpáros túra csoport, középen a vezetővel, Kocziha Attilával**

A Békési Kastélyok Bringás Vándortáborban nyáron 22 turnusban ötszáznál is több diák tekerte körbe a vármegye nagy részét. A hét napos, 300 kilométeres túra koordinátora, útvonalának tervezője, és több csoportnak a túravezetője Kocziha Attila volt, aki a megkeresésünkre elmondta:

– Az idei évtől Békéscsabáról mindenki tudja, hogy a kerékpározás fővárosa. Ezt bizonyítja, hogy az Andrássy út lett az ország kerékpáros főutcája, valamint az Arcanum hotel választották idén az év kerékpárosbarát létesítményének. Szintén ebben az évben nyerte el a Wenckheim turista- és kerékpárút az év kerékpárútja címet. Köz-

ben mi békéscsabaiak büszkék vagyunk ezekre az elismerésekre, a kerékpárútjaink az épített örökségünk, a szép épületek, a kastélyok, a természeti kincseink akkor válnak különösen nagy értékűvé, ha ezeknek köszönhetően a turizmus is fellendül. Az idén első alkalommal megrendezett bringás vándortáborba az ország minden pontjáról jöttek diákok, és bízom benne, hogy ez jövőre is így lesz. Azzal, hogy tartalmas programokat, komplex túraútvonalat tudunk biztosítani a bringásoknak, a vármegyeszékhely és környéke a kerékpáros turizmus térképére is felkerült – zárta szavait a túravezető.

## A Gondosóra biztonságot ad!

Európában egyedülálló programot indított a kormány Gondosóra néven. Az eszközről, amit már több mint 400 000-en igényeltek, Herczeg Tamás családi, szociális és egészségügyi tanácsadója, Pálfi-Rigó Krisztina mondta el a gondolatait:

– Hálás vagyok, hogy részt vehettem a Gondosóra népszerűsítésében és nagyon örülök, hogy ilyen nagy számban igényelték a 65 feletti. Nem lehet elég hangsúlyozni, hogy

mekkora segítség tud lenni ez a kis eszköz szüleink, nagyszüleink biztonságban tudásához. Karácsony közeledtével talán még nagyobb teret tölt be az életünkben a családi összetartozás és ezzel együtt az idős szereteteinkről való gondoskodás, amiről soha nem szabad megfeledkeznünk. Figyelünk és vigyáznunk kell rájuk a jövőben is. A Gondosóra program egy nagyon jó ötlet, amit leginkább az bizonyít, hogy mennyi idős vette igénybe és használja.



**Pálfi-Rigó Krisztina számára a család- és család szeretete a legfontosabb**

## Meg kell oldani a kulturált parkolást!



**Paláncz György oktatási ügyekért felelős tanácsnok, önkormányzati képviselő**

Aki reggel, vagy a délutáni órákban közlekedik Békéscsabában, számtalanszor tapasztalja, hogy dugók, közlekedési káosz alakul ki a tanintézmények környékén. Persze akad olyan terület is, ahol a gyermekeikért autóval érkező szülők képtelenek szabályosan megállni, vagy ezt csak úgy oldhatják meg, hogy az autóból kiszállva, vagy beszállva egy esősebb időszakban térdig sárosak lesznek. Ennek az áldatlan állapotnak a megoldásán dolgozik Paláncz György önkormányzati képviselő, tanácsnok.

– Kiemelten fontosnak tartom a tanintézmények környéki kulturált parko-

lás megoldását. Ennek érdekében már készíttettem terveket a Szeberényi téri helyzet, és a Szent László utcai iskola környéki problémák kezelésére is. Előbbi esetében jelenleg lehetőség sincs az autóval történő szabályos megállásra, utóbbinál pedig esős időben sárteretbe lépnek az autóból kiszállók. Egy olyan településnek, mint Békéscsaba, meg kell oldania ezeket a problémákat úgy, hogy az infrastruktúra fejlesztésével párhuzamosan kulturált parkolási lehetőségeket biztosítsunk a gyermekeiket iskolába vivő szülőknek – fogalmazott Paláncz György tanácsnok.



# Márton Anita búcsúzik, de nem szakadt el a dobó szakágtól

**A békéscsabai atlétika legfényesebb csillaga fejezte be a pályafutását ez év nyarán, amikor a budapesti atlétikai világbajnokság után a Csapatbajnokságon állt utoljára dobókörbe versenyen. Márton Anita a magyar atlétikai egyetlen világbajnoka, emellett olimpiai bronzérmes, és szabadtéri világbajnoki ezüstérmes. Eperjesi László edző (volt) tanítványával a legszebb sportemlékekről, és az új feladatokról is beszélgettünk.**

**– Amikor egy sportági legenda bejelenti a „viszvonulását”, és a sportbarátok szeretnék még versenyezni látni, kicsit reménykedve teszik fel a kérdést: végleges a döntés?**

– Ez most már teljesen végleges. Egy hosszú folyamat eredményeként jutottam el eddig a döntésig. A karrierem során többször felmerült, hogy mikor is kelne pontot tenni az „i”-re.

A covid időszakban, és a tokiói olimpia után is felvetődött a gondolat, de nagyon nagy motiváció volt, hogy a budapesti atlétikai világbajnokságon sportolóként vehessek részt. Ez a döntés azért is végleges, mert az edzések nem olyan számban, nem olyan intenzitással vannak jelen az életben, mint amilyenre szükség lenne az élsporthoz.

**– Melyik az a siker, verseny, amely a legemlékezetesebb, vagy a legkedvesebb számodra?**

– Mindenféleképpen a rioi olimpiai bronzérmem. Sok felejthetetlen pillanat volt az évek során, de a legnagyobb siker számomra, hogy a versenyek versenyén, az olimpián felállhattam a dobogóra. Hihetetlenül kiélezett versenyen volt, ahol voltam negyedik, de azonos eredménnyel a harmadikkal, de voltam harmadik, és voltam második azonos eredménnyel a harmadik helyezettel. Ott értem el a mai napig fennálló országos csúcstól a 19 méter 87 cen-



Márton Anita a családdal és Eperjesi László edzővel



Köszönet a magyar és a békéscsabai sport képviselőiben elért sikereket!

timéterrel. Így tényleg ez a legkedvesebb verseny számomra, de a rangsorban a fedett pályás világbajnoki aranyérem következik.

**– Visszatekintve a pályafutásodra van-e hiányérzet?**

– Teljesen elégedett vagyok. Talán ami miatt egy egészen kicsi hiányérzetem lehet, hogy a két fedett pályás Európa-bajnoki aranyérem mellett nem sikerült szabadtéren kontinensbajnokságot nyerni. De ezzel együtt is teljesen elégedett vagyok, hiszen ezelőtt 15 évvel nem gondoltam volna, hogy ilyen magasságokba jutok, és ilyen sikereket érhetek el a sportolói pályafutásom alatt.

**– Szegedi születésű vagy, mégis a Békéscsabai Atlétikai Club színeiben sportoltál másfél évtizeden keresztül. Mi az, amit a klubnak, és Békéscsabának köszönhetsz?**

– Gyakorlatilag az egész sportolói karrieremet. Ha

2007-ben nem fogadtak volna be, és nem segítettek volna a felkészülésem, akkor talán soha nem értem volna el ezeket az eredményeket. Az amilyen szeretet és támogatás övezi a sportot Békéscsabán, az tényleg egyedülálló. Mindig ott álltak mögöttem és segítettek a felkészülésem. Ezt nem csak az anyagiakra értem. Mindig éreztem a figyelmet, a támogatást, és azt, hogy ez a város, az itt élő emberek szeretik a sportot.

**– Milyen új feladatok vetették át a sport helyét az életben?**

– Van egy majdnem három éves kislányom, aki már elkezdte a bölcsit. Nem titok, hogy szeretném Lucának egy kistesót. Tehát a családbővítés is a célok között szerepel, de ezzel együtt az új munkám is új feladatokat ad. A Magyar Atlétikai Szövetségénél kaptam egy álláslehetőséget: a magyar dobó szakágat irányítom. Így közel tudtam maradni a kedvenc sportomhoz és szakámhoz.

A világ elitjéhez közelít a magyar labdarúgó-válogatott

## Évtizedes rekordok dőltek 2023-ban!

**A 2024-es labdarúgó Európa-bajnokságra készülhet a magyar futball válogatott, amely veretlenül zárta az idei esztendőt. A csapat veretlenül vívta meg a selejtező mérkőzéseit, első helyen jutott tovább, és a jövő évi csoportban a házigazda németek mellett Svájjal és Skóciával kell megvívnia a továbbjutó helyekért. Bár a FIFA világranglistán elfoglalt helyezések nem mérvadóak, de érdekesség, hogy míg a magyar válogatott idén öt helyet előre lépve 27-ként zárja az évet, a németek változatlanul 16-ok, a svájciak pedig négy helyezést rontva a 18. helyen találhatóak a listán. Papíron a csoport leggyengébb csapata a két helyet visszacsúszó Skócia a 36.**

Az év utolsó két mérkőzését, a novemberieket is veretlenül hozta le a magyar válogatott, és ezzel már 12 meccsen és 14 hónapja veretlen. Legutóbb tavaly szeptember 26-án, az olaszoktól szenvedtünk (2-0-s) vereséget a Nemzetek Ligájában, azóta hétszer nyertünk és ötször játszottunk döntetlent. A 12 meccses veretlenségi széria új re-

kord Marco Rossi kapitányi időszakában, az eddigi csúcs 11 meccs volt 2020-2021-ben. Egymás után 12 meccsen legutóbb 2000. március 29. és 2001. június 2. között maradt veretlen a nemzeti csapatunk, de akkor a 12-ből három volt tétmeccs, most nyolc.12-nél több mérkőzést veretlenül pedig ezt megelőzően az 1954-es vb-döntő után vívott meg a válogatott, 1954. július 4-ét követően legközelebb 18 veretlen meccs után, 1956 februárjában kaptunk ki.

A magyar válogatott 1976, vagyis 47 év után zárta ismét veretlenül egy naptári évet. Igaz abban az évben volt egy Mexikó elleni, 4-1-es idegenbeli vereségünk, csakhogy ezt a magyar szövetség nem ismert el hivatalos találkozóként. Így a hivatalos meccseket nézve, 1975. október 15. és 1977. február 10. között is volt egy 12 meccses veretlen sorozatunk.

Európában jelenleg magyar válogatotté a leghosszabb aktív veretlenségi széria, a világon pedig csak Algéria (16) és Kolumbia (16) őrzi veretlenségét ennél több mérkőzésen keresztül.

A magyar válogatott 1985 után először jutott tovább pótselejtező nélkül és első helyen egy selejtezőcsoportból.

És ha már büszkék vagyunk a magyar válogatottra, legyünk büszkék békéscsabai iként arra is, hogy a nemzeti



Régen ünnepelhetett ilyen sikeres évet a magyar közönség (Fotók forrása: valogatott.mlsz.hu.)

### A 2023-as év számokban

#### FELKÉSZÜLÉSI MÉRKŐZÉS

• Március 23., 19.30: Magyarország–Észtország ..... 1–0

#### EB-SELEJTEZŐK

• Március 27., 20.45: Magyarország–Bulgária ..... 3–0

• Június 17., 18.00: Montenegro–Magyarország ..... 0–0

• Június 20., 20.45: Magyarország–Litvánia ..... 2–0

• Szeptember 7., 20.45: Szerbia–Magyarország ..... 1–2

#### FELKÉSZÜLÉSI MÉRKŐZÉS

• Szeptember 10.: Magyarország–Csehország ..... 1–1

#### EB-SELEJTEZŐK

• Október 14.: Magyarország–Szerbia ..... 2–1

• Október 17.: Litvánia–Magyarország ..... 2–2

• November 16.: Bulgária–Magyarország ..... 2–2

• November 19.: Magyarország–Montenegro ..... 3–1

csapatnál két olyan szakember is szerepel, akiknek van valamilyen kötődésük Békéscsabához.

A nemzeti csapat pályaedzője az a Laczkó Zsolt, aki az Előre utolsó élvonalbe-

li szezonjában erősítette a lila-fehéreket, és szélső háttérként is öt találatig jutott. (pályafutása második legeredményesebb idénye volt a gólszerzés szempontjából. Laczkó Zsolt egyébként meg-

### A G-csoport végeredménye

1. MAGYARORSZÁG	8	5	3	–	16–7	+9	18
2. Szerbia	8	4	2	2	15–9	+6	14
3. Montenegro	8	3	2	3	9–11	–2	11
4. Litvánia	8	1	3	4	8–14	–6	6
5. Bulgária	8	–	4	4	7–14	–7	4

#### A 2024-es Európa-bajnokság programja a magyar válogatott számára

##### A-CSOPORT

JÚNIUS 14., PÉNTEK

• 21.00, München: Németország–Skócia

JÚNIUS 15., SZOMBAT

• 15.00, Köln: MAGYARORSZÁG–Svájc

JÚNIUS 19., SZERDA

• 18.00, Stuttgart: Németország–MAGYARORSZÁG

• 21.00, Köln: Skócia–Svájc

JÚNIUS 23., VASÁRNAP

• 21.00, Stuttgart: Skócia–MAGYARORSZÁG

• 21.00, Frankfurt: Svájc–Németország

[A döntőt pontosan a nyitó mérkőzés után egy hónappal, július 14-én rendezik Berlinben. Az optimista magyar futball drukkerk biztosan nem terveznek erre a napra egyéb programot...]



Hegyesi László felszerelés felelős



Laczkó Zsolt pályaedző

fordult játékosként az Olimpiakoszbán, a Sampdoriában, a Leicester Cityben, a Vicenzában, a Fradiban, a Honvédban vagy a Debrecenben, és 22-szer a válogatott mezét is magára ölthette.

A válogatott szertárosának, Hegyesi Lászlónak szintén van békéscsabai kötődése, hiszen a lila-fehérekkel az élvonalban is szerepelt. Ő tíz éve tagja a felnőtt magyar válogatott stábjának.



# 2023 Tehetség díjasai

Harmadik alkalommal került kiosztásra ebben az évben a Herczeg Tamás által alapított Tehetség díj. Az elismerést Békéscsaba és térsége országgyűlési képviselője 2021-ben azzal a céllal hozta létre, hogy elismerését fejezze azoknak az általános iskolai ballagó diákoknak, akik az eddigi éleztakaszukban kiválóan teljesítettek, példát mutattak szorgalmából, kitartásból, közösségi munkából.

Friedrich Nietzsche írja: „Mindenkiben van született tehetség, de csak kevesekben van elegendő szorgalom, kitartás és energia...”. Aki rendelkezik a kellő szorgalommal, kitartással, és ezáltal kitűnik a társai közül, méltó a teljesítménye elismerésére. A díjat, és a vele járó emléklapot, valamint pénzjutalmat Herczeg Tamás az általános iskolák tantestületeinek javaslata alapján adja át az elismerésben részesülő diáknak.

A képviselő a Tehetség díjról így nyilatkozott: - Szeretném az elismerésemet, a tiszteletemet kifejezni azoknak a diákoknak, akik az eddigi éleztakaszukban kiválóan teljesítettek, és természetesen azoknak a családoknak is, akik nevelik ezeket a gyerekeket, akik segítenek a kiteljesedésükben. Köszönetet kell mondanom a tanároknak, nevelőknek is, mert fontos szerepük van abban, hogy a gyerekek tizennégy éve-



A békéscsabai Savio Szent Domonkos Katolikus iskola diákjai közül Nagy Anna Angyalka és Pálincás Janka Viola megosztva kapták idén a Tehetség díjat

sen készen állnak a következő évek kihívásaira. Békés megye egy jó hely, egy élhető, szerethető hely, ahol vannak tehetségesek, sokra hivatott gyerekek. Számos dolog kell ahhoz, hogy egy fiatal itt boldoguljon, ne vágyjon el a szülőföldről, s ha el is költözik a tanulmányai miatt, a későbbiekben visszajöjjön. Nagyon kicsi gesztusnak gondolom ezt a díjat – ami talán egy-egy több szálat jelent majd a szülőföldről kötődésben... Azt tervezem, hogy amíg országgyűlési képviselőként dolgozok, addig évről évre megismerem a legjobban teljesítő diákokat ezzel a díjjal. A Tehetség díjat tehát ebben a formában tovább szeretném vinni, esetleg egy kicsit ki is bővíthet a díjazottak köre. Sok a kiváló tanuló, de számos diák nem a tanulmányi eredményeivel

tűnik ki a többiek közül, hanem sportteljesítményével, vagy művészeti területen ér el sikereket. A díj tehát egy jelképes elismerés, ami azt akarja kifejezni, hogy magam fontosnak tartom a tehetséget, a kitartást, a szorgalmat.

- **BÉKÉSCSABA:** Szathmáry Zsombor Péter, illetve megosztott díjként Nagy Anna Angyalka és Pálincás Janka Viola.
- **CSORVÁS:** Ruzs Eliza.
- **GERENDÁS:** Sajben Mercédesz Réka.
- **KÉTEGYHÁZA:** Csumpilla Bence.
- **KÉTSOPRONY** (megosztott díj): Laurinyecz Helga, Szcenci Szonja.
- **KONDOROS:** Pogonyi István.
- **SZABADKÍGYÓS** (megosztott díj): Lohoczki Luca, Szkaliczki Áron.
- **ÚJKÍGYÓS:** Rákóczi Kolos.

A 200 ÉVE SZÜLETETT PETŐFI SÁNDOR VERSENK EGY RÉSZLETE AZ IDÉZET ELSŐ SORA	KÖZÖNSÉGNEK SZAVAL, ENKEKEL	PERUI AUTÓK JELZÉSE	AZ IDÉZET MÁSODIK SORA	A FEJÉRE, KÖLTŐI SZÓVAL	KÖVETKEZMÉNY KIVÁLTÓJA	LÁDÁT BEZÁRÓ	HATVAN PERC
POLCOT TOLL-SEPRŰZŐ BÓR							
VALAMI-BE BÜGYÖLŐL HÖLGY GYERMEK-EN H-SZEKENY VOLT	HOSSZÚ MORZSEJEL RAJONGVA SZERET				A LANTÁN VEJJELE VAN HÁNYADOSA		AUTONÓM TERÜLET, RÖVIDEN
A TIGRIS KISEBB ROKONA HÁZVÉGI	GAZDASÁGI SZAKTERÜLET FÉL NÉGY!				OBOA VEGEI! A KALCIUM VEJJELE		
... WARHOL: A POP-ART JELESE					A MŰLT IDŐ JELE KALAP-SZÉLEK!	INTER-NETES, HÁLÓZATI ZOLA-MŰ	AZ OXIGÉN VEJJELE OERSTED, RÖVIDEN
CITROM NEDVE		CIPŐT KRÉMEZ					EME VEJJELE TOYOTA MOTOR EUROPE
FRANCIA AUTÓJEL NYALÁB	VÉR-CSOPORT PÚPOS ÁLLAT				TETŐFEDŐ LAP FÜGGŐ-FOLYÓSÓ		AZ ATTILA ROKON NEVE
KELET MEG-SZIDÓ NÉVELŐ					ANTIKÁ PÉCSI-TUDOMÁNY-EGYETEM	ORRÁHOZ NÉHAI SZÍNÉSZ (LÁSZLÓ)	ENYHÜLNİ KEZDİ SEBESİT A SAV
TÉLI ÜNNEP-VÁRÓ IDŐSZAK					AZ ILLETŐ A SUGÁR JELE	EURÓPAI NEMZETEK KUPÁJA, RÉGI RÓV.	VANÁDIUM BÁRSZONY-SZERŰ SZÖVET
					SZÖVEG-BEN ALÁHÚZ	DÉLIGYŰ-MÖLCS MAGYARÁZAT	
					VÉNA EGYNEMŰ BETŰI		AZ ALJÁHOZ EMÍLIA, BECÉZVE
					FOCILAB-DÁT FEL-LEM IVEL RÓMAI 1		ROHAM-KEZDET! NORVÉG AUTOJEL
					MÉRTANI ALAKZAT, FORMA		MÉTER, RÖVIDEN

## Recept tippek a karácsonyi menükhöz

A karácsonyi menü sok családban a hagyományok alapján évről évre ugyanaz, de vannak olyan háziasszonyok, akik mindig valami új finomsággal lepik meg az asztalhoz ülőket. Az ünnepi ételek elengedhetetlen része sok helyen - főleg a szlovák felmenőkkel rendelkező körében - a töltöttkaposzta, míg mások a halat tartják kötelező alapanyagának. Ebben az évben az eredeti szegedi halászlé receptjével, egy sörös-mézes sertéscombmal, valamint egy isteni finom almás süttivel adunk tippeket a karácsonyi fogások elkészítéséhez. (Forrás: mindmegette.hu.)

### Szegedi halászlé (az igazi!)

#### HOZZÁVALÓK:

- 60 dkg tisztított ponty
- 60 dkg tisztított harcsa
- 40 dkg vöröshagyma
- 1 dkg fokhagyma
- 1 db erős paprika
- 2 dkg só
- 4 dkg szegedi fűszerpaprika



#### ELKÉSZÍTÉS:

A megtisztított halakat kifilézzük, majd kb. a harmadát félretesszük. Fazékba feltesszük főni a halat a csontokkal, fejjel együtt. Hozzáadjuk a félbe vágott vöröshagymát, majd sózzuk, borsozzuk. Beletesszük a fokhagymát is és megszórnuk őrlött piros paprikával. Felöntjük 2 liter vízzel, és lassú tűzön kb. két-két és fél órát főzzük. A megmaradt halfilét beirdaljuk, felkockázzuk, megszórnuk kevés sóval és felhasználásig hűtőbe rakjuk. Ha az alaplé elkészült, átpasszírozzuk egy térszűrőn, fakanállal vagy húsverő kalapács-

csal moogatva a szűrőben a kimert halcsontokat. Erre azért van szükség, hogy a halcsontról lejöjjen a hús, és ez fogja tartalmassá tenni az alaplevet. Ha megvagyunk az alaplével, felforraljuk a levest, majd belerakjuk a már előkészített halcsontokat. Ezt követően már csak 10 percig főzzük. Amennyiben volt belsőség a halakban, azt most adjuk a leveshez és további 10 percig főzzük. Kóstolás után újra ízesítjük, ha szükséges. Hegyes erős paprikát vagy csipős tört paprikát, friss kenyert vagy kalácsot tálalunk hozzá.

### Sörös-mézes sertéscomb egészben sütvé

#### HOZZÁVALÓK

- 1 kg burgonya
- 2 fej vöröshagyma
- 20 dkg füstölt kenyérszalonna
- 1,5 kg sertéscomb dió része
- só, bors
- 4 tk kakukkfű
- 3 ág rozsmaring
- 1 fej fokhagyma
- 1 ek sertészsír
- 1 dl világos sör
- 1 dl víz
- 2 ek méz



#### ELKÉSZÍTÉS:

A burgonyát meghámozzuk, cikkre vágjuk. A vöröshagymát megpucoljuk, cikkre vágjuk, majd a szalonnát felszeleljük, a bőrt levágjuk. A sertés-húst jó alaposan besózzuk, borsozzuk és kakukkfűvel, rozsmaringgal fűszerezük minden oldalát, jól belemasszírozzuk a húsba. A sütőt előmelegítjük 200 fokra. Elővesszük a sütő tepsijét, ebbe helyezük a húst, köré halmozzuk a burgonyát, a vöröshagyma cikkeket, és egyenletesen elosztva a héjas

fokhagyma gerezdeket, sózzuk, borsozzuk, megszórnuk kakukkfűvel és rozsmaringágakat helyezünk rá. A hús tetejére helyezük a szalonna szeleteket, a bőrt a burgonyára. A sertészsírt elosztva rájuk a burgonyára. Felöntjük a sör kétharmadával és vízzel, az egészet lefedjük alufóliával, és nagyjából 1,5 óráig sütjük. Ezután eltávolítjuk a fóliát, meglocsoljuk a maradék sörrel a húst, a szalonnaszeleteket a burgonyára helyezük, és a húst megkenjük mézzel, további 15 perc alatt készre sütjük. Az elkészült süttet 15-20 percig pihentetjük, majd felszeleljük, és a hagymás burgonyával tálaljuk.

### Mákos guba szuflé vaniliasodóval

#### HOZZÁVALÓK A TÉSztÁHOZ

##### A SZUFLÉHEZ:

- 2 dl zsíros tej
- 8 dkg darált mák
- 4 dkg porcukor
- 4 db vajás kifli
- 2 db tojás
- 1 csipet só
- 2,5 dkg vaj

##### A SODÓHOZ:

- 2 db tojássárgája
- 6 dkg cukor
- 1 csomag vanília cukor
- 1 tk keményítő
- 4 dl zsíros tej
- porcukor (a tálaláshoz)



#### ELKÉSZÍTÉS

A tejet felmelegítjük (de nem forraljuk), majd ráöntjük a porcukorral elkevert mákra. A kifliket ujjnyi karikákra vágjuk, majd a mákos a tejsze keverjük. Jól összenyomkodjuk, hogy magukba szívják a tejet és megpuhuljanak. A tojásokat szétválasztjuk, a sárgáját a megpuhult, beáztatott kiflikhez

keverjük. A fehérjét egy csipet sóval kemény habbá verjük, és óvatosan hozzáforgatjuk. Kivajazzuk a hóálló kerámia szuflémákokat, majd belekanalazzuk a keveréket. 180 fokra előmelegített sütőben kb. 20 perc alatt készre sütjük. A sodóhoz a tojások sárgáját fehéredésig keverjük a kristálycukorral, a vanília cukorral és a keményítővel. A tejet felmelegítjük, lehúzzuk a tűzről, majd apránként kanalazva, folyamatos kevergetés mellett a tojásos keverékhez adjuk. Visszatesszük a tűzre, és alacsony lángon addig főzzük amíg besűrűsödik (kb. 5 perc). A frissen sült mákos guba szuflét a vaniliasodóval leöntve, porcukorral megszórva tálaljuk.

Áldott karácsonyi ünnepet és BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT kívánok! Herczeg Tamás országgyűlési képviselő

Szép Tündérország támad föl szívemben Ilyenkor decemberben. A szeretetnek csillagára nézek, Megszáll egy titkos, gyönyörű igézet, Ilyenkor decemberben.

Juhász Gyula - Karácsony fele